

DUYGU DÜZENLEME TEKNİKLERİ

Bir şey bulma oyunu



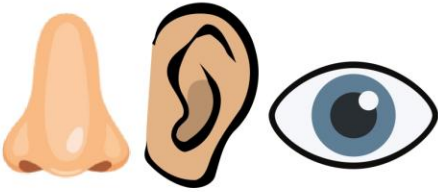
Kaslarımı çalıştırıyorum



Parmak oyunu



1.Kokusunu duyduğun,
2.Sesini duyduğun,
3.Gördüğün bir şey söyle



Baloncuk egzersizi



Mum egzersizi



Güvenli yer egzersizi



Sarmal egzersizi



Duygu balonları

